

ЯДС

Урок 1. Повторення матеріалу 1 класу. Тіло людини. Життєрадісність і здоров'я. Фізичні вправи і здоров'я. Загартування.

Матеріал до уроку: книга, пластилін, дощечка, стек.

Хід уроку

Вступне слово. Доброго дня, давай разом посміхнемося один одному та подаруємо свої теплі посмішки. Сьогодні ти потрапиш до країни у якій живеш та розвиваєшся. Я прошу відгадати загадку, щоб розпочати нашу мандрівку.

Загадка. Хто вранці ходить на чотирьох, удень - на двох, а ввечері - на трьох?

Відгадка. Людина.

- Ти впоралася (впорався) відмінно, то здогадалася (здогадався) до якої країни ми потрапляємо?

Відповідь дитини.

Ми будемо сьогодні розмовляти про тіло людини, з'ясувати, що треба робити для того, щоб бути здоровими.

Робота з підручником.

Давай подивимося на малюнок у підручнику на сторінці 27 та спробуємо дослідити, чим відрізняються люди.

- *Відповідь дитини.*

А чим вони схожі?

- *Відповідь дитини.*

А тепер подивися на себе, на мене та скажи, чим схожі ми з тобою, а чим відрізняємося.

- *Відповідь дитини.*

Робота з підручником. Давайте разом подивимося у підручнику на сторінці 27 малюнок та ще раз з'ясуємо з яких частин складається тіло людини.

(Можна для закріплення використати відео 1 <https://cutt.ly/uZ9ZvMG>)

Робота з підручником. На сторінці 28 підручника ти можеш побачити назви частин тіла. Давайте разом прочитаємо їх)

(Можна запропонувати подивитися 2 відео <https://cutt.ly/wZ9ZI1F>, проговорити назви частин тіла людини разом з диктором.)

Бесіда за малюнком.

Подивися, яке завдання пропонує нам СОНЕЧКО на сторінці 28.

Що діти роблять своїми руками?

- *Відповідь дитини.*

Давай разом, дивлячись на малюнок підручника на сторінці 29, з'ясуємо з чого складаються наші руки.

- Ти дуже гарно впоралась (впорався) із нашим завданням, тому продовжуємо нашу подорож. Як ти вважаєш, що треба робити людині, щоб її тіло було здоровим?

- *Відповідь дитини.*

Пропоную виконати фізичну вправу, яка допоможе тобі залишатися сильною (сильним) та здоровою (здоровим).

Фізична хвилинка. Якщо є можливість використовуємо 3 відео <https://cutt.ly/gZ9ZJ5k> .

Робота з підручником.

Подивися на героїв нашого підручника на сторінці 34. Які вправи ти можеш виконати самостійно?

- *Відповідь дитини.*

- А чи знаєш ти, що для того, щоб бути здоровими треба загартовуватися?

Робота з підручником.

На сторінці 36 ми можемо побачити дітей. Що вони роблять?

- А яке загартування використовуєш ти?
- Відповідь дитини.
- Сьогодні ти можеш спробувати зліпити людину. Подобається завдання? Подивися на алгоритм роботи у підручнику на сторінці 31.

Практична робота. Виготовлення лижника.

Висновок уроку.

- Вправа «Закінчи речення».
- 1. Усі люди виглядають... по – різному.
- 2. Людина повинна дбайливо ставитися до свого здоров'я.
- 3. На руках та ногах люди мають ... пальці.
- 4. Для того, щоб бути здоровим людям треба... загартовуватися.
- 5. Основними помічниками загартування є Сонце, вода, повітря.
- 6. Щоб бути здоровою людиною, треба займатися ... фізкультурою.